Schreibwerkstatt

ETTLINGEN

HERZLICHE EINLADUNG ZU DEM ONLINE-WORKSHOP

Schreibend einem Thema aus der Kindheit, begegnen

TERMIN : 13.03.2021 11 00 -ca 16 Uhr 30

Ort: SCHREIBWERKSTATT ETTLINGEN ONLINE

Via Zoom https://us02web.zoom.us/j/84250192756

Kosten: **25€/ Workshop**

Workshop-Paket Februar-April 2021: 100 €

Nach 4 maligen Besuch des wöchentlichen ONLINE-Workshops sind weitere ONLINE-Workshops bis Ende Aprli kostenfrei. Es ist auch eine Buchung zu Beginn möglich, mit verbindlicher Anmeldung zu mindestens 4 Workshops.

Rechnungen zu den einzelnen Workshops bzw. dem Workshop-Paket werden zeitnah ausgestellt

Teilnehmerzahll: zwischen 2 und 8 Personen

Es ist möglich in diesem Workshop entweder um 11 Uhr einzusteigen oder erst um 14 Uhr, wie es für Euch passend ist

Zwischen ca 11 Uhr 30 und 14 Uhr ist eine Workshop-Pause

Es wird jeweils einen konkreten Anleitungstext zum Ankommen -als Einstieg in den Schreibprozess geben

Ihr arbeitet in diesem Workshop zu dem Thema
Schreibend einem Thema aus der Kindheit, begegnen
Ihr wendet Euch einem Thema aus Eurer Kindheit zu, das Euch besonders wichtig ist, das Euch irgendwie , berührt und bewegt und schreibt dazu alles auf was in Euch dazu entsteht , so wie es kommt, wie es sich zeigen will….literarisch poetisch liebevoll wertschätzend frei

1. **ANKOMMEN BEGRÜSSUNG**
   1. **Hinführung** Anleitungstext „Kreativen Raum öffnen“
   2. **Eröffnungsrunde, Stimmungsrunde**
      Euer persönliches Interesse am Workshop.
      Eure Stimmung zu Zeit angesichts des Corona Virus . .
   3. **Kurze Vorstellung Ablauf Inhalt, Struktur des Workshops**
2. .. **1.Prozess: Thema einstellen**

   1. Allein mit einem Thema aus meiner Kindheit.

Die Fragen müssen nicht beantwortet werden sondern sollen den Zugang zu dem Thema erleichtern

Ich wende mich einem Thema aus meiner Kindheit zu, das mich in besonderer Weise anspricht, berührt, bewegt, beschäftigt
Ich spür in mich hinein, freundlich und offen mir selbst gegenüber :

- **Was gehört alles zu dem Thema aus der Kindheit , dem ich mich jetzt zuwenden will,**
- **was ist das Wesentliche dieses Themas für mich**
- **Was sehe ich, an was erinnere ich mich?**
- **Wie nah ist es mir, wie lebendig**

Ich lasse das Kind , das ich damals war, in meiner Erinnerung, in meiner Phantasie lebendig werden: Ich nimm es bei der Hand, spreche mit ihm, Wie war das damals was habe ich im Bezug auf das Thema erlebt gefühlt, gedacht, getan
Ich prüfe: ***Was bedeutet dieses Thema von damals für mich heute***

Ihr wendet Euch allem was damals gewesen ist, an das Ihr Euch im Bezug auf das Thema erinnern könnt -ohne inneren und äußeren Bewertungsdruck- zu und gebt ihm in einer ersten Begegnung Sprache und Ausdruck.

11 Uhr 30 - 14 Uhr PAUSE

Mit mir allein - in der Natur oder mit Musik . . . Nutze die nächsten Stunden um- mit dir allein- z.B. die Natur oder Musik als Ort der Kraft, Energie und Freiheit wahr zunehmen und zu erleben und dich einem **Thema aus deiner e Kindheit zuzuwenden**

2. **14 Uhr Partnerschaftliche Begleitung**
   1. **Anleitungtext zum Einstieg**
   2. **Begegnung**

Im Dialog , nähere ich mich dem Thema aus meiner Kindheit
Eine/r spricht, der, die Partner/in hört empathisch-wertschätzend zu, versucht Wesentliches wörtlich zu wiederholen oder zusammen zu fassen, was sie/er wie verstanden hat, ohne Bewertungen, ohne zu interpretieren, ohne zu kommentieren. Dabei darf der/die Agierende laut sprechen, gestikulieren stammeln, … Stichpunkte machen, , einfach „drauflos reden", alles aussprechen was ihm/ihr zu dem Thema kommt und einfällt
Nach 15 Minuten Wechsel

3. **Anleitungstext**
   Schreibend einem Thema aus der Kindheit begegnen
4. **Schreibprozess**

3. **BEGEGNUNG, INSPIRATION UND AUSTAUSCH in Kleingruppen**
   1. ***Präsentation Eures geschriebenen Textes*** .
   Wie immer : Ihr präsentiert nur das, was Ihr wirklich präsentieren wollt!!
   - **Wird durch die Texte der anderen etwas in mir angesprochen, das meinem Text ergänzt, erweitert, ein neuer Impuls eine neue Idee**
   - **Wie muß mein Text sein, dass ich denke, und dies auch spüre ja, so ist es gut, so stimmt es für mich, so ist es rund?"**
   2. **Anleitungstext**
   3. **Erneuter Schreibprozess:**
   4. **ABSCHLUS - Präsentation im Plenum**
4. **AUSWERTUNG VERABSCHIEDUNG**

Schreibwerkstatt

ETTLINGEN

Ein paar allgemeine Worte zur Schreibwerkstatt in der nicht ganz leichten vom Corona - Virus gezeichneten Zeit:

Jeder , jede kann erleben, wie Wertschätzung und Empathie Selbst-Wertschätzung und Selbstempathie ermöglicht und verstärkt. Dadurch kann eine Atmosphäre entstehen, die das eigene Vorwärtsschreiten im individuellen Schreibprozess erleichtert. Es wird leichter seiner inneren Spur zu folgen und den Raum der Kreativität und Poesie zu öffnen, zu betreten und zu gestalten

KONTAKT
Schreibwerkstatt Ettlingen
Hohenstaufenweg 15, 76337 Waldbronn
Tel: 07243 7666 170 Mobil: 0160 80 55 619
E-Mail: info@entspannung-und-entfaltung.de
www.schreibwerkstatt-ettlingen.de
Kontoverbindung
IBAN DE66430609677009007200
BIC GENODEM1GLS